

Gut vorbereitet und fachkundig unterstützt, bereits vor der Geburt. In unseren Bildungsangeboten rund um die Geburt werden Eltern wichtige Grundlagen vermittelt, um für den Familienalltag gewappnet informiert und unterrichtet zu sein.

Unsere qualifizierten Kursleiter*innen geben ihr Wissen in informativen Kursen anschaulich weiter und leiten die Eltern in der Umsetzung des Gehörten durch praktischen Übungen an.

Unsere weitreichenden Angebote der Gesundheitsbildung bieten ein breites Spektrum an Möglichkeiten, für die eigene Gesundheit Sorge zu tragen durch Bewegung und Ernährung.

Unsere qualifizierten Kursleiter*innen passen Inhalte und Methoden bedarfsorientiert an die Kursteilnehmer*innen und aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen an. Die Kursangebote, ob digital oder in Präsenz durchgeführt, orientieren sich an unserem Bildungs- und Qualitätsverständnis gemäß unserem Leitbild.