

Rat und Tat - Beratung und Hilfe

Der Erziehungs- und Familienalltag wirft für Eltern, Paare, Alleinerziehende oder Großeltern immer wieder neue Fragen und Anforderungen auf. Hier findest Du Rat und Beratung:

- **Elternberatung**
Klinikum Stuttgart, Olgahospital/Frauenklinik,
Tel. 0711 27873-100, elternberatung@klinikum-stuttgart.de
- **Hilfe bei „schwierigen“ Babys**
Schreibabys, Schlafprobleme, Fütterstörungen
- Baby-Sprechzeit im Olgahospital, Sozialpädiatrisches Zentrum, Kriegsbergstr. 62,
70176 Stuttgart, Tel. 0711 2787276-0, www.olgahospital.de
- Psychotherapeutische Babyambulanz, Psychoanalytisches Institut Stuttgart e.V.,
Hohenzollernstr. 26, 70178 Stuttgart, Tel. 0711 64852-21, www.babyambulanz-stuttgart.de
- Gruppenangebot für Mütter mit Kindern: Kinderschutzzentrum, Pfarrstr. 11,
70182 Stuttgart, Tel. 0711 238900, info@kisz-stuttgart.de, www.kisz-stuttgart.de
- **Beratung rund um die Gesundheit von Kindern**
Gesundheitsamt Stuttgart, Schlossstr. 91, 70176 Stuttgart, Tel. 0711 21659300
Sozialdienst für Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung,
Schlossstr. 91, 70176 Stuttgart, Tel. 0711 216-59468
gesundheitsamt@stuttgart.de, www.stuttgart.de
- **Beratung für Eltern hochsensibler Kinder und hochsensible Erwachsene**
Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen e.V., Tel.: 07031 763760
www.hdf-sindelfingen.de
- **Beratung und Hilfe bei Behinderung**
- bhz STUTTGART e.V. gemeinsam: mit und ohne Behinderung, Heigelinstr. 13, 70567
Stuttgart, Tel. 0711 715450, www.bhz.de
- Lebenshilfe Stuttgart e. V., Familie - Freizeit – Begegnung, Löwentorstr. 18-20, 70191
Stuttgart, www.lebenshilfe-stuttgart.de, Tel.: 0711 896908-25
- Diakonie Stetten e.V., Offene Hilfen Stuttgart, Fritz-Elsas-Straße 42, 70174 Stuttgart,
www.offene-hilfen-stuttgart.de, Tel.: 0711 187700
- **Beratung und Hilfe bei Down-Syndrom**
46PLUS – Down-Syndrom Stuttgart e.V. www.46plus.de
- **Glücklose Schwangerschaft**
www.initiative-regenbogen.de
- **Kinderbetreuung**
- Tagesmütter-Börse, Caritas Verband für Stuttgart e.V., Wagnerstr. 35, 70182 Stuttgart,
Tel. 0711 21069-62, Fax: 0711 21069-66, www.tagesmuetter-boerse.de

-Tagesmütter und Pflegeeltern Stuttgart e.V., Johannesstr. 33, 70176 Stuttgart, Tel. 0711 410794-0, service@tagesmuetter-stuttgart.de

- Babysittervermittlung, Haus der Familie Stuttgart, Tel. 0711 220709-0, info@hdf-stuttgart.de

- **Die Familieninformation der Stadt Stuttgart** ist eine Servicestelle für Familien, Schwangere, Alleinerziehende und Paare. Bei der Familieninformation erhältst Du Beratung und Informationen zu allen Fragen rund um das Thema "Familie in Stuttgart". Wir informieren, welche Angebote es gibt, wo sie stattfinden und für wen sie geeignet sind. Beratungsangebote auch für Fachkräfte und Informationen rund um das Thema „Leben in Stuttgart“.
- Familieninformation der Landeshauptstadt Stuttgart, Wilhelmstr. 3, 70182 Stuttgart, Tel. 0711-216 910-20, familieninfo@stuttgart.de, www.stuttgart.de/familieninformation
- **Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt –**
wellcome im Haus der Familie Stuttgart, Tel. 0711 220709-320 oder -321 oder -322
www.hdf-stuttgart.de
- **Pflegerische Elternberatung**
Klinikum Stuttgart, Olgahospital/Frauenklinik, Tel. 0711 27873100
elternberatung@klinikum-stuttgart.de
- **Kinderferienprogramm der Stadt Stuttgart**
www.unser-ferienprogramm.de/stuttgart/index.php
- **Ferienfreizeiten im Haus der Familie –** Ostern, Sommer, Herbst
www.hdf-stuttgart.de/kinderferienbetreuung/
- **Kinderbetreuung und Familienhilfe bei Krankheit des erziehenden Elternteils, bei Kur, Reha ...**
- Ev. Haus-und Familienpflege Stuttgart e.V., Bismarckstr. 57, 70197 Stuttgart, Tel. 0711 634699, www.ev-familienpflege.de
- Kath. Familienpflege Stuttgart e.V., Katharinenstr. 2 B, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 2865095, www.familienpflege-stuttgart.de
- **Au-pair-Vermittlung**
Verein für Internationale Jugendarbeit e. V., Urbanstr. 44, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 51885874, www.au-pair-vij.org
- **Selbsthilfegruppen**
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V., Tel. 0711 6406117, www.kiss-stuttgart.de

- **Mütter/Väter-Kind-Kuren**
 - Caritas Verband für Stuttgart e.V., Fangelsbachstr. 19, 70182 Stuttgart, Tel. 0711 601703-0, www.caritas-stuttgart.de
 - Ev. Kirche – Soziale Beratungsdienste:
 - Mitte, Hospitalstr. 15, 70174 Stuttgart, Tel. 0711 9978874
 - Degerloch, Löwenstr. 34, 70597 Stuttgart, Tel. 0711 764046,
 - Bad Cannstatt, Wilhelmstr. 8, 70372 Stuttgart, Tel. 0711 54997373,
 - Zuffenhausen, Ilsfelderstr. 10, 70435 Stuttgart, Tel. 0711 872006
 - www.ev-ki-stu.de/einrichtungen/
 - Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V., Schlossstr. 71, 70176 Stuttgart, Tel. 0711 626022, www.ak-familienhilfe.de
 - Krankenkassen

- **Beratung und Hilfe für Migranten**
 - Awo – Sozialdienst, 70182 Stuttgart, Olgastr. 63, Tel. 0711 21061-0, www.awo-stuttgart.de

- **Online-Beratung für Eltern**
 - Bundeskonferenz für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung, www.bke.de
 - ElternLeben.de, www.elternleben.de

- **Das Beratungs- und Hilfefon der Landeshauptstadt Stuttgart,**
 - Tel. 0711-216-99880
 - Beratung zur jeweiligen (Pflege-)Situation,
 - Informationen über Hilfe- und Entlastungsangebote,
 - Vermittlung konkreter Unterstützung,
 - Hilfe bei der Suche nach tragfähigen Lösungen.

- **Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes für Eltern, Kinder und Jugendliche**
 - Seelbergstr. 23/25, 70372 Stuttgart, Tel. 0711 9334106-0

- **Psychologische Beratungsstelle des Ev. Kirchenkreises Stuttgart**
 - Augustenstr. 39B, 70178 Stuttgart, Tel. 0711 66959-0, info@beratungsstelle-stuttgart.de

- **Hilfe für Eltern und Kinder - Beratungsstelle für Kinderschutzfragen**
 - Beratung und Unterstützung von Kindern oder Eltern, die von körperlicher Gewalt, Vernachlässigung oder sexualisierter Gewalt betroffen sind.
 - Kinderschutz-Zentrum Stuttgart, Alexanderstr. 2, 70182 Stuttgart

- **Beratung und Hilfe für getrennt Erziehende, die mehr Kontakt zu ihren Kindern wollen**
 - Offene Treffen, Information, Beratung und Veranstaltungen, Väteraufbruch für Kinder Stuttgart e.V., Tel. 0711 6572709, stuttgart@vafk.de, www.stuttgart.vaeteraufbruch.de